

気になるクリニックのこと

教えて! Doctor

目の下のクマやくぼみ。
ささいな悩みのようにでいて、
これらは顔の印象を大きく左右する要因。
美容医療で対処する方法があるって本当?

教えてくれる先生

聖心美容外科
東京院院長
伊藤康平医師

いとう・こうへい ● 福島県立
医科大学第二外科で外科学、
救急医療、麻酔を修得後、聖
心美容外科へ。多くの症例経
験を積み、2006年に東京院院
長に就任。確かな技術と卓抜
したセンスに定評があり、リ
ピーターも多い。



気になる美容医療 File 04

目

Q 目の下のクマが年々目立ってきています。
最近、年齢以上に顔の印象が老けて見えるのは
もしかして、そのせいかも。
美容医療で対処する方法はあるのでしょうか?

老化は目元から始まる?
若々しさを保つ方法とは。

20代半ばからクマが目立ってきた
ような気がします。できるだけ規則
正しい生活を心がけていますが、い
つこうに改善されません。メイクで
カバーするのもそろそろ限界。これ
って老化現象なんでしょうか?

「確かに、老化はまばたきなど運動
量の多い目の周りから始まりやすい
と言われています。顔の印象を決め
るのは目の周辺の要素。若々しさは
目元で決まるといってもいいでしょ
う。クマというのは血行不良や色素
沈着というケースもありますが、実
は老化に起因する場合も。年齢とと
もに目を取り囲む組織は衰え、緩み
ます。すると目の下にある脂肪組織
が凸出張ったり、あるいはくぼんだ
りすることによって段差に。この凹
凸による影がクマのように見えるケ
ースが多いのです」

美容医療で効果的な対処法はある

のでしょうか?

「もちろん、あります。今、クマの
解消に最も効果的なのは、**プレミ
アムPRP皮膚再生療法**という方
法。これは、自分の血液中の血小板
を利用した再生医療です」

どんな施術をするんですか?

「血小板の中には細胞を活性化させ
たり、コラーゲンやヒアルロン酸を
つくる指令を出す物質**〈成長因子〉**
が含まれています。ケガが自然に治
るのは、この血小板の働きのおかげ。
ところが、年齢を経っていくと、成長
因子の量が減少して、ケガを治せ、
というシグナルがだんだん弱くなっ
ていきます。〈プレミアムPRP皮
膚再生療法〉では、まず血液を採取
して遠心分離機で血小板を濃縮しま
す。そこにさらに成長因子を補って、
目の下に注入し細胞を元気にして若
返らせることで、クマやくぼみの修
復を狙っていくというものです」

濃く長いまつげがあれば
目元はより印象的に。

クマの解消以外に、目元を若々し
く印象的にするためのおすすめケア
はありますか?

「まつげを長く濃くする**〈ラティ
ース〉**という医療用のまつげ毛剤が
人気です。主成分は、もともと緑内
障の治療薬として使われていた目薬
と同じもの。使用していると、緑内
障の患者さんのまつげが伸びること
から開発された育毛剤です」

どれくらいで効果が表れるんでし
ょうか?

「1〜2か月、まつげの根元に塗り
続けていると、効果が実感できます」

お助け
クリニック



技術とホスピタリティで
患者の不安を解消。

全国8か所に展開する聖心美
容外科が掲げているのは、「安心」
、「満足」、「信頼」、「納得」
、「安全」という5つの約束。術
前のカウンセリングから術後の
アフターケアまで終始一貫した
高品質医療を提供している。全
国すべての医院の受付では、カ
ウンセラー、看護師が初めての
患者の不安を和らげるホスピタ
リティをもって対応してくれる。



聖心美容外科 東京院 ● 六本木

☎0120-456-528

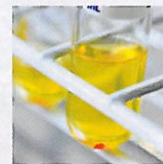
☎0120-773-566(夜間)

● 港区六本木6-6-9 ピラミデ2F 診療時間
10:00~19:00(完全予約制)、電話受付9:30
~20:00、夜間受付(新規予約のみ)20:00~
23:00

Key Word



* **プレミアムPRP皮膚再生療法**
自分自身の組織を用いた再生
医療。血液を少量採取し、遠
心分離機にかけてPRP(血小
板を多く含む血しょう)を取
り出す。さらに成長因子を加
えてシワなどに注入する施術。



* **成長因子**
細胞を元気にして若返らせる
シグナルを出すタンパク質の
一種。血小板は細胞増殖や血
管の新生、組織修復やコラー
ゲン・ヒアルロン酸産生など
の働きを持つ成長因子を放出。



* **ラティース**
緑内障治療に使われるピマ
トプロストという成分を利用。
まつげ用医薬品としては初め
てアメリカの厚生労働省に当
たるFDAの認可を受けた。使
用は医師の指導のもとで。