

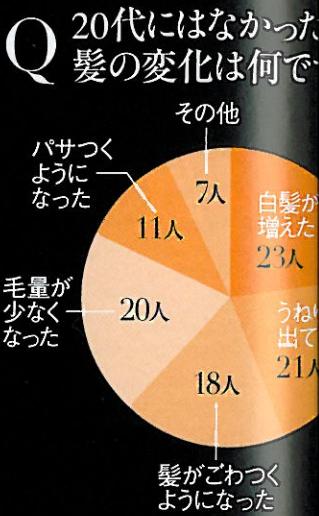
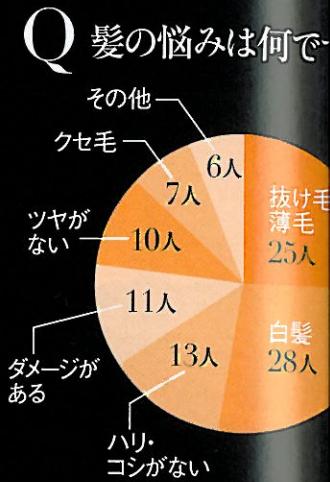
きものを
着たときの、
マイナス5歳の
ヘアメイク

30~50代のきもの好き
100人に聞きました
緊急アンケート

Part3

きもの美人の髪質革命

ツヤ・ハリ・コシ……あの頃の髪を再び！



きものに合わせて髪をセットするとなぜか老けて見える。
20代の頃は確実になかった感覚なのに……。
鏡の前でそう感じたことはありませんか？
30代オーバーは、肌だけでなく、髪も確実に衰えています。
きものを美しく、そして若々しく着こなすためには、
実は髪のアンチエイジングも必要だったのです。
30代オーバーの髪質の実態から、ヘアケアまで
私たちに必要なヘアンチエイジングを学びましょう。

撮影／唐沢光也 取材・文／杉原千代美

30歳から髪質は変化している！?

右のアンケート結果にあるように、30歳以上の髪の悩みは深刻で、明らかに20代とは髪が変化したと感じています。では、なぜ加齢とともに髪の悩みが変化するのでしょうか？2人の毛髪のプロのかたのお話から、検証します。

「髪のうねりは毛髪内部のコルテックスという纖維状組織が不均一になることで起こります。加齢とともにこのコルテックスに偏りがあるため、髪にうねりを感じるかたが多いようです。うねると毛髪が揃って並ばず、髪全体の表面が乱れるため、ツヤは感じられなくなります。でも、なにかが変わったときに髪が

れるため、ツヤの低下につながります」と花王の浅利葉子さん。

さらに抜け毛・薄毛、白髪に関して、鎌倉達郎先生に伺いました。

「女性の抜け毛・薄毛の原因は、老化をはじめ、男性ホルモンの活性化や、産後のホルモンバランスの乱れ、喫煙、ストレス、睡眠不足による血流の悪さ、皮脂による頭皮の汚れなど。中でも加齢による薄毛は、放置したままで自然な発毛は困難です。さらに原因を自分で解明するのは難しいので、まずは病院で相談してください。

若々しさを取り戻しましょう。

次に白髪について。そもそも髪が黒いのは、色素細胞（メラノサイド）がつくり出すメラニン色素がして、鎌倉達郎先生に伺いました。

「女性の抜け毛・薄毛の原因は、老化をはじめ、男性ホルモンの活性化や、産後のホルモンバランスの乱れ、喫煙、ストレス、睡眠不足による血流の悪さ、皮脂による頭皮の汚れなど。中でも加齢による薄毛は、放置したままで自然な発毛は困難です。さらに原因を自分で解明するのは難しいので、まずは病院で相談してください。

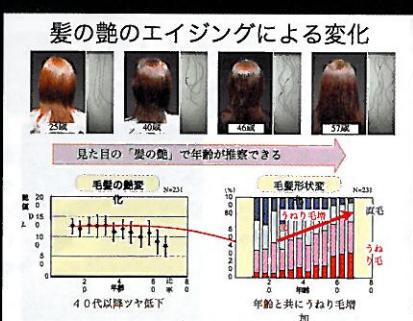
若々しさを取り戻しましょう。



花王商品広報センター
浅利葉子さん
長年、ヘアケアの研究開発をしてきた花王。中でも、加齢による髪の変化について詳しい。

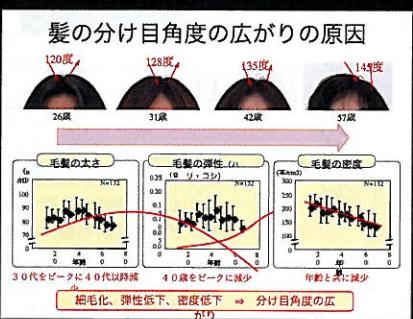


聖心美容外科 総括院長
鎌倉達郎先生
最新の毛髪再生療法はじめ、脂肪組織由来幹細胞を使った豊胸術の先駆者としても名高い。



検証①

毛髪がうねると、それぞれが揃って並ばず、髪全体の表面が乱れるため、ツヤは感じられなくなります。ですから、左のグラフにあるように、年齢とともにうねり毛が増量するということは、ツヤ感も同時に失なっていくということ。更に年齢を重ねるほどに、白髪染めやボリュームアップのためにパーマをする機会が増えるので、髪表面のキューティクル損傷が進みツヤの低下に拍車がかかることも。



検証②

髪には、成長期→退行期→休止期→初期成長期のサイクルがあります。成長期は髪が伸びる大事な時期ですが、年齢とともに徐々に成長期が短くなり、成長速度も落ちる傾向に。また30代後半を頂点に髪が細くなり髪内部の脂質が低下するため、弾力も低下。さらに単位面積あたりの本数も減りはじめる。そのため、ハリやコシがなくなった感じになり、分け目角度の広がりの原因に。