

ダイエットしても落ちない  
お肉、脚のゆがみ…

# 脚の悩みは プロに相談!

実行目安 7~14日目。セルフケアを試したあとに。

★たまにはプロの力も借りて、一発逆転!

自分では解決できない!?  
そんな悩みはプロと解決

なんと脂肪細胞を破壊して排出できるという夢のようなマシンがある。聞いて、聖心美容外科の鎌倉先生にお話を伺った。

「キャビテーションシェイプ」は、とくに部分痩せダイエットの一助となる画期的な施術。繰り返すことで効果も上がるので、ぜひ試してみてください。」

いっぽう、一度施術したら半永久的に変化しないという技術で理想の体型を生み出すのは、美容整体協会の西倉瑞博先生。

「骨格整形」は、一回の施術直後に変化を実感できます。」

思い立ったが吉日。早速、ふたりの先生に相談してみても?



美容整体協会会長  
西倉瑞博先生

手技のレベルの高さから“ゴッドハンド”と称され、現在も美容整体師として活躍中。著名人にも技術に魅せられたファンが多い。著書に「骨を動かすと必ずやせる」(幻冬舎)がある。



聖心美容外科  
統括院長  
鎌倉達郎先生

聖心美容外科の統括院長。豊富な経験と丁寧なコミュニケーションで、患者さんに信頼されているドクター。「美容医療を通じて、多くの人々に生きる喜びと楽しさを提供したい」がモットー。

2

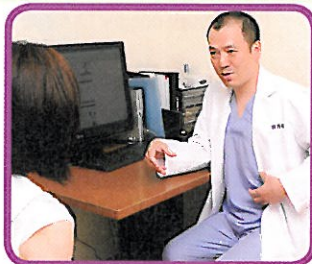
## サイズの測定



気になる部分を決め、サイズを測定する。今回はセルライトが目立つ太もも周辺にターゲットを絞った。

1

## まずはカウンセリング



施術にまつわる心配はここで解消。先生が施術内容やマシンの仕組みなどについて丁寧に説明してくれる。

## セルライトを集中攻撃!

# “キャビテーションシェイプ”を体験

寝ているだけで太ももが細くなるなんて、信じられないような話。でも、進化した最新痩身マシンを使えば、そんなミラクルも夢じゃない?!

脂肪細胞を破壊する  
超音波施術とは?

従来のマシンによる痩身術の多くは、もみほぐしや電気刺激などで「肥大化した脂肪細胞の老廃物や水分を解消して小さくする」ことでサイズダウンを実現していたが、再び脂肪細胞が肥大化して、リバウンド状態になることもしばしば。それに対し、このキャビテーションシェイプは、超音波をあてることにより「肥大化した脂肪細胞その

ものを破壊して量を減らす」というもの。余分な脂肪細胞をなくしてしまうので、リバウンドしにくい根本治療と言えるのだそう。キャビテーションシェイプは、特殊な超音波を皮下脂肪にあてることで、脂肪細胞に気泡を生じさせ、その気泡の力で内部から破壊。中性脂肪がリンパに溶け出す仕組みとなっている。脂肪にターゲットを絞った周波数を設定しているので、血管などに悪影響は一切ないから安心。

3

## 施術



施術着に着替え、施術開始! まずは太ももにジェルを塗り、脂肪をつかみながら超音波をあてていく。超音波が骨に伝わるビリビリとした刺激がたまにあるが、痛みはなし。温かくて気持ちいい、エステのような感覚! 施術は看護師さんがやってくれる。



◀キャビテーション  
マシン「KAVITA」

4

## アフターケア



キャビテーションシェイプをして脂肪が燃えやすくなったところで、さらに痩身効果を上げるための組み合わせメニューも体験。インディバCETという、高周波温熱トリートメントで脂肪の燃焼を促進。体の芯から温まるようで、施術後も体がぽかぽか。

5

## 再び測定、結果は!?



左右とも、マイナス1cm! 効果には個人差があるが、繰り返すことで脂肪が燃えやすい体質に改善できる。効果を上げるため、施術後は水分を摂取。もっとも効果が出やすいのはお腹だそうなので、お腹が気になる人にもおすすめ。

## 聖心美容外科 東京院 (他全国 8院)

東京都港区六本6-6-9 ビラミデ2F

☎0120-431-480 (9:30~20:00) <http://www.biyougeka.com/>

### Menu

キャビテーションシェイプ  
(1部位20分)

1部位 1回¥33,000  
6回¥190,000

キャビテーションシェイプ (1部位20分)  
+インディバCET (1部位10分)

1部位 1回¥39,000  
6回¥220,000

※通院は施術時のみ。